

**Schulungsreihe:  
Partizipation in der Gremienarbeit**

**Termine und Inhalt**

**Modul 1: Do, 13.02.2020: Selbstreflektion und Selbstwahrnehmung**

Wir werden über Haltungen sprechen, über Gesundheit und Krankheit und Expertentum (in eigener Sache oder auch für andere). Wir werden uns darüber austauschen, in welcher Rolle wir uns selbst sehen, welche Perspektive/n wir mitbringen (Profi, Angehörig, Betroffen, ...).

**Modul 2: Di, 18.02.2020: Hilfestrukturen**

Wir werden im Landkreis Rotenburg vorhandene Angebote zusammenstellen und darüber nachdenken, ob noch etwas in der Helfelandschaft fehlt, - oder besser bzw. anders gemacht werden könnte. Wir werden darüber sprechen, welche Hilfsangebote die Teilnehmenden selbst erfahren haben, welche sie als förderlich (oder eben nicht) erlebt haben.

**Modul 3: Do, 27.02.2020: Dialog und Gruppe**

Wir beschäftigen uns mit Gruppen im Allgemeinen, also: was für Gruppen gibt es, (Schulklasse, Familie, Kollegen, ...) und mit den Rollen, die wir jeweils innerhalb dieser Gruppen einnehmen. Wir werden uns außerdem mit Gruppendynamik befassen, also der Frage: wie entsteht eigentlich eine Gruppe?

**Modul 4: Di, 03.03.2020: Eine Gruppe gründen**

Das Thema aus Modul drei wird konkret: Was braucht man, um eine Gruppe zu gründen? Welche Schritte gilt es zu bedenken? Welche Voraussetzungen brauchen wir persönlich, um eine Gruppe leiten oder begleiten zu können?

**Modul 5: Do, 05.03.2020: Trialog**

Im letzten inhaltlichen Modul werden wir uns mit dem Trialog beschäftigen. Was bedeutet Trialog eigentlich, wie kann man einen Trialog ins Leben rufen? Wie wird ein Trialog durchgeführt?

**Termin 6: Di, 10.03.2020: Trialogveranstaltung**

Die Teilnehmenden aus den ersten fünf Modulen nehmen gemeinsam am Trialog in Zeven teil. Dieser findet wie gehabt und unter den gewohnten Bedingungen statt (s.u.).

**Ort und Zeit:**

Modul 1 – 5: Volksbank Zeven, Vitus-Platz 3, 27404 Zeven, 10:00 – 16:00 Uhr

Termin 6 : Tagesstätte Quab, Auf dem Quabben 14a, 27404 Zeven, 18:30 – 20:30 Uhr

### **Methoden:**

Die Inhalte werden durch kleine Inputs der Referenten eingeführt und im Dialog in Klein- und Großgruppe vertieft. Die Ex-In-Methode (ich/Ich-Du/Wir) des Wir-Wissen-bildens wird vermittelt. Es wird die Möglichkeit geben, sich in Rollenspielen auszuprobieren oder auch vor der Gruppe die erarbeiteten Ergebnisse zu präsentieren.

### **Referenten:**

Thelke Scholz: freiberufliche Ex-In Dozentin & Trainerin in Ausbildung, (thelkescholz@gmail.com)

Torsten Langwich: Dipl. Soz.Päd., Diakonieklinikum Rotenburg(W) gGmbH, (t.langwich@diako-online.de)

### **Teilnahme:**

Teilnehmen können von psychischer Erkrankung persönlich Betroffene, deren Angehörige (Familie, Freunde, Kollegen, ...) und (in Ausbildung befindliche) Profis in der (Sozial-)Psychiatrie.

Es stehen 16 Plätze zur Verfügung, die Teilnahme ist kostenfrei, eventuell anfallende Fahrtkosten können auf Antrag übernommen werden.

### **Anmeldung:**

TANDEM e.V.

Ritterstraße 19, 27432 Bremervörde

04761/72177

info@tandem-brv.de

### **Veranstalter:**

**Ex-In Niedersachsen**

in Kooperation mit:

TANDEM e.V. Bremervörde

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG gemeinnützige GmbH

Und unterstützt von der Volksbank Zeven